

Liebe werdende Eltern,

seit vielen Jahre bereite ich werdende Mamis mit Schwangerschaftsyoga auf eine sanfte Geburt vor. Als Ergänzung oder Alternative hierzu, biete ich auch HypnoBirthing Geburtsvorbereitungskurse für Paare an. Meine Zertifizierung als Kursleiterin für HypnoBirthing nach der Mongan Methode gewährleistet Ihnen den hohen Standard der HypnoBirthing Gesellschaft Europa.

Liebe Grüße

Eure Martina (www.kiana-yoga-karlsruhe.de)

Hier ein paar Infos der HypnoBirthing Gesellschaft Europa: <http://www.hypnobirthing.de>

"HypnoBirthing ist eine natürliche Methode, Geburtsschmerzen ganz oder teilweise zu vermeiden und die Geburt entspannt, und bewusst zu erleben und zu genießen. HypnoBirthing basiert auf der Mongan-Methode, die in Amerika seit Jahrzehnten erfolgreich angewandt wird. Sie ermöglicht totale Entspannung und Konzentration. Die HypnoBirthing Gesellschaft Europa (HBGE) setzt sich ein für sanfte Geburtsmethoden, insbesondere für HypnoBirthing, und für einen ethisch verantwortungsvollen Umgang damit. Unsere Kursleiterinnen werden sorgfältig geschult, müssen sich zu Einhaltung der entsprechenden Qualitäts-Anforderungen verpflichten und werden regelmäßig zertifiziert. Die Kursleiterinnen vermitteln das HypnoBirthing-Programm in Gruppen- und Einzelkursen. Die Technik kann von jeder Frau nachhaltig erlernt werden.

Das Feedback der Mütter, die mit dieser Methode geboren haben, ist überwältigend. Gerade Frauen, die früher schmerzhaft Geburten erleben mussten, haben mit HypnoBirthing eine für sie überraschend sanfte Art des Gebärens kennenlernen dürfen.,,



HypnoBirthing

